

DAYA JUANG PENYANDANG DISABILITAS DAKSA DI BBRSD

PROF. DR. SOEHARSO SURAKARTA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi sebagian Persyaratan Dalam Mencapai

Derajat Gelar Sarjana (S1) Psikologi



Oleh:

NONIK DWI APRIANINGSIH

F100140050

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

**DAYA JUANG PENYANDANG DISABILITAS DAKSA DI BBRSD
PROF. DR. SOEHARSO SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan program studi Strata 1 pada
Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi

Diajukan oleh:

NONIK DWI APRIANINGSIH

F100140050

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**DAYA JUANG PENYANDANG DISABILITAS DAKSA DI BBRSD
PROF. DR. SOEHARSO SURAKARTA**

Diajukan oleh :

NONIK DWI APRIANINGSIH

F.100140050

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing,



Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

**DAYA JUANG PENANDANG DISABILITAS DAKSA DI BBRSD PROF.
DR. SOEHARSO SURAKARTA**

Diajukan Oleh :

NONIK DWI APRIANINGSIH

F.100140050

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

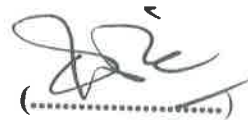
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Selasa, 30 Oktober 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

1. **Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Psi, Psikolog**
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Dr. Daliman, SU**
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog**
(Anggota II Dewan Penguji)



Dekan,



Susanto Yuwono, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NIK.838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismilahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nonik Dwi Aprianingsih

NIM : F100140050

Fakultas/Jurusan : Psikologi / Psikologi

Universitas Muhammdiyah Surakarta

Judul : **Daya Juang Penyandang Disabilitas Daksa di BBRBD
Prof. Dr. Soeharso Surakarta**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 25 Oktober 2018

Yang menyatakan



NONIK DWI APRIANINGSIH
F.100140050

VISI DAN MISI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah islam dan budaya Indonesia

MISI

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi islam dan indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi islam dan indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

“dan ikutilah apa yang di wahyukan kepadamu dan bersabarlah hingga Allah memberi keputusan dan Dia adalah Hakim yang sebaik-baiknya”

(QS Yunus : 109)

“Janganlah sekali-kali kamu meremehkan kebaikan sekalipun, meskipun (hanya) kamu bertemu dengan saudaramu dalam keadaan tersenyum”

(HR. Muslim)

“Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya, hidup di tepi jalan dan dilempari dengan batu, tapi membalas dengan buah”

(Abu Bakar Sibli)

“Tak ada rahasia untuk menggapai sukses. Sukses itu dapat terjadi karena persiapan, kerja keras dan mau belajar dari kegagalan”

(General Colin Powell)

“When we do the best we can, we never know what miracle is wrought in our life, or in the life on another”

(Hellen Keller)

PERSEMBAHAN

Persembahan untuk:

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Orang tua penulis, Bapak Sutarno dan Ibu Heni Susilowati

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Bismilahirrahmanirrahim. Alhamdulillah. Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu melalui perjalanan panjang yang pada akhirnya dapat terwujud karya nan sederhana ini. Penulis menyadari terselesainya skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik dan juga dosen pembimbing utama atas keikhlasan dan kesabaran memberikan bimbingan, nasehat, dan masukan kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini di sela-sela kesibukan dan terbatasnya waktu sehingga penulis dapat belajar banyak hal positif.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih untuk seluruh ilmu yang diberikan selama ini.
4. Seluruh staf karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Subjek penelitian para penyandang disabilitas di BBRBD Prof. Dr. Soeharso Surakarta yang telah membantu penulis dalam memperoleh data hingga skripsi ini terselesaikan.
6. Bapak Sutarno dan Ibu Heni Susilowati tercinta. Terimakasih atas jasa-jasanya, kesabaran, do'a, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan memberi kasih sayang yang tulus dan ikhlas kepada penulis semenjak kecil. Hanya kata "Maaf" dan "Terimakasih" yang dapat penulis ucapkan.

7. Teruntuk Sembodo Hentar Prasetyo dan Luluk Agung Triatmojo terimakasih dukungan yang diberikan pada penulis sehingga mampu menyelesaikan penelitian ini.
8. Teruntuk Bintang Permana terimakasih atas kesetiaan, kesabaran dan dukungan yang sangat berarti bagi penulis sehingga mampu untuk menyelesaikan penelitian ini.
9. Sahabat-sahabat tercinta Anidya Septi Leksono, Asri Cahyaningsih, Dian Sasmita, Dina Meryta Putri Gadah, Indarwati Rizki Antika Sari, Maya Setyarini dan Raras Ayu Nurmaya terimakasih atas dukungan, kebersamaan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik-Nya semata. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi orang lain. *Aamiin Ya Rabbal Alaamiin.*

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 25 Oktober 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI DAN MISI.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Daya Juang.....	7
1. Pengertian Daya Juang	7
2. Aspek-Aspek Daya Juang	11
3. Faktor-Faktor Daya Juang.....	13
4. Tingkatan Daya Juang	17
5. Kontribusi Daya Juang	18

6. Teknik Daya Juang.....	20
B. Penyandang Disabilitas.....	21
1. Pengertian Penyandang Disabilitas	21
2. Klasifikasi Penyandang Disabilitas	27
C. Daya Juang Penyandang Disabilitas	32
D. Pertanyaan Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Gejala Penelitian.....	37
A. Definisi Operasional Gejala Penelitian.....	37
B. Informan Penelitian	37
C. Metode Pengumpulan Data.....	38
D. Validitas dan Tranferabilitas.....	40
E. Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Persiapan Penelitian.....	43
1. Orientasi Lapangan	43
2. Persiapan Administrasi.....	44
B. Pengumpulan Data.....	45
1. Prosedur Pengumpulan Data	45
2. Jadwal Pengambilan Data	46
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data	47
1. Data hasil wawancara	47
2. Data Hasil Observasi	53
3. Kesimpulan Wawancara.....	55
D. Pembahasan	73
BAB V PENUTUP.....	80

A. Kesimpulan	80
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panduan Wawancara	39
Tabel 2. Data Informan Penelitian	46
Tabel 3. Jadwal Pengambilan Data	47
Tabel 4. Aspek <i>Control</i> (Kendali).....	55
Tabel 5. Aspek <i>Origin And Ownership</i> (Asal Usul Dan Pengakuan)	57
Tabel 6. Aspek <i>Reach</i> (Jangkauan)	59
Tabel 7. Aspek <i>Endurance</i> (Daya Tahan).....	60
Tabel 8. Kesimpulan Dengan Mempertimbangkan Perolehan Disabilitas	63
Tabel 9. Berdasarkan Usia	69
Tabel 10. Berdasarkan Jenis Kelamin	71
Tabel 11. Kesimpulan Secara Umum.....	72
Tabel 12. Kesimpulan Wawancara Secara Umum.....	88
Tabel 13. Kesimpulan dengan Mempertimbangkan Perolehan Disabilitas	90
Tabel 14. Kesimpulan Berdasarkan Usia	96
Tabel 15. Kesimpulan berdasarkan Jenis Kelamin	98
Tabel 16. Aspek <i>Control</i> (Kendali).....	100
Tabel 17. Aspek <i>Origin And Ownership</i> (Asal Usul Dan Pengakuan)	105
Tabel 18. Aspek <i>Reach</i> (Jangkauan)	109
Tabel 19. Aspek <i>Endurance</i> (Daya Tahan).....	112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matriks.....	88
Lampiran 2. Verbatim	117
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	182
Lampiran 4. Surat Izin.....	200

**DAYA JUANG PENYANDANG DISABILITAS DAKSA DI BBRSD
PROF. DR. SOEHARSO SURAKARTA**

**Nonik Dwi Aprianingsih
nonikdwia@gmail.com
Wiwien Dinar Pratisti
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami dan mendiskripsikan gambaran daya juang yang dimiliki penyandang disabilitas daksa di BBRSD Prof. Dr. Soeharso Surakarta. Metode penelitian yang digunakan kualitatif studi kasus dimana pengumpulan data diperoleh dari wawancara semi terstruktur dan observasi dengan pemilihan informan menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria informan penyandang disabilitas daksa yang berada di BBRSD Prof. Dr. Soeharso Surakarta dan dibuktikan adanya *informed consent*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa para penyandang disabilitas memiliki daya juang yang baik karena terpenuhinya ke empat aspek yaitu aspek *control*, *origin and ownership*, *reach*, dan *endurance*. *Control*, penyandang disabilitas daksa mampu mengontrol emosi ketika memiliki kesulitan dengan keadaannya dan mendengar perkataan yang tidak menyenangkan dari masyarakat, sehingga penyandang disabilitas memiliki cara tersendiri dalam mengekspresikan dan mengontrol emosi yang timbul dengan bersabar dan bersyukur. *Origin and ownership*, penyandang disabilitas daksa tidak menyalahkan orang lain atas kesulitan yang dihadapi melainkan menempatkan kesalahan pada kondisi fisiknya yang berbeda, mengakibatkan kurang percaya diri dilingkungan masyarakat. *Reach* ditunjukan ketika mengalami kesulitan penyandang disabilitas daksa yakin dan percaya bahwa semua masalah yang timbul dapat diselesaikan dengan berusaha, sehingga dapat membatasi jangkauan masalah di masa depan. *Endurance*, penyandang disabilitas daksa saat mengalami kesulitan memiliki motivasi untuk menyelesaikan dan yakin semua kesulitan ada jalan keluarnya sehingga yakin mampu bertahan dan berusaha menghadapi kesulitan.

Kata kunci : daya juang, penyandang disabilitas, disabilitas daksa.

ABSTRACT

The purpose of this study was to understand and describe the description of the adversity quotient of persons with disabilities in the BBRSD Prof. Dr. Soeharso Surakarta. The research method used is qualitative case studies where data collection was obtained from semi-structured interviews and observations with the selection of informants using purposive sampling with the criteria of informants with disabilities in the BBRSD Prof. Dr. Soeharso Surakarta and proven informed consent. The results showed that persons with disabilities were required to have good adversity quotient because of the fulfillment of four aspects, namely aspects of control, origin and ownership, reach, and endurance. Control, people with disabilities are able to control emotions when they have difficulties with their situation and hear unpleasant words from the community, so that people with disabilities are forced to have their own ways of expressing and controlling emotions that arise by being patient and grateful. Origin and ownership, people with disabilities must not blame others for the difficulties they face but instead place mistakes on their different physical conditions, resulting in a lack of confidence in the community. Reach is shown when experiencing difficulties, persons with disabilities are forced to believe and believe that all problems that arise can be solved by trying, so that it can limit the reach of problems in the future. Endurance, people with disability who have difficulties when they have the motivation to complete and believe that all difficulties have a way out so they are sure they can survive and try to face difficulties.

Keywords: adversity quotient, persons with disabilities, physical disabilities.